



Casa per la Pace
La Filanda

www.casaperlapacelafilanda.it



BRAIN GYM CORSO BASE

CHE COS'È BRAIN GYM

Negli anni '70 il Dottor Paul Dennison, pedagogista americano, dopo aver compiuto studi approfonditi nel campo della Kinesiologia applicata (scienza della coordinazione mente corpo) e della neurologia, sviluppò una serie di esercizi per il riequilibrio degli emisferi cerebrali chiamandoli Brain Gym. Lo scopo di questi movimenti semplici è la lateralizzazione e di conseguenza l'uso integrale del cervello per favorire un apprendimento più completo e senza stress.



Il Metodo Brain Gym si basa su 3 principi fondamentali:

- l'apprendimento è un'attività naturale e divertente che dura tutta la vita
- La difficoltà nell'apprendimento è l'incapacità di affrontare lo stress e l'insicurezza legato all'apprendimento di un nuovo compito.
- Abbiamo tutti difficoltà nell'apprendimento, nella misura in cui abbiamo imparato a non muoverci.

Gli esercizi sono semplici da imparare e possono essere applicati in multiple situazioni e per tutte le età come prevenzione e recupero, dalla scuola, al tempo libero, dal lavoro al mantenimento nella terza età.

A CHI SI RIVOLGE IL CORSO?

A terapeuti della riabilitazione, ad insegnanti, pedagogisti, educatori allenatori sportivi, genitori e studenti che vogliono acquisire maggiore competenze nella gestione delle difficoltà di apprendimento oppure che desiderano semplicemente migliorare le proprie potenzialità.

Conduce l'attività la Dott.ssa Sigrid Loos
(psicopedagoga e formatrice)

Casa per la Pace la Filanda
via Canonici Renani 8
Casalecchio di Reno (BO)

Sabato 22 gennaio 2011 (ore 15-19)
Domenica 23 (ore 10-13 si mangia insieme e 14-17)
(per un totale di ore 10)

Per informazioni ed iscrizioni

Associazione Percorsi di pace - tel. 051-6198 744 - dal lunedì al venerdì ore 17-19 sabato ore 10-12