



ASSOCIAZIONE PERCORSI DI PACE

BANCA DEL TEMPO

CASALECCHIO DI RENO (BO)



ORGANIZZA UN CORSO SUL TEMA:

“MANGIARE CON GUSTO PER GUADAGNARE SALUTE”

Corso di approfondimento e sensibilizzazione sui temi della salute specificatamente riferiti ad una nutrizione responsabile e consapevole.

sarà tenuto dalla:

Dott.ssa EMILIA GUBERTI

*del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
del Dipartimento Sanità Pubblica-area centro-Az.USL Bologna*

si svolgerà attraverso sei incontri sui seguenti argomenti:

- 1)**Conservare e preparare bene conviene.**
Giovedì 16 settembre dalle 17,00 alle 19,00
- 2)**Convenzionale, biologico, integrato, biodinamico, è tutta salute?**
Giovedì 23 settembre dalle 17,00 alle 19,00
- 3)**Acqua minerale, trattata, dal rubinetto...liberi di scegliere!**
Giovedì 30 settembre dalle 17,00 alle 19,00
- 4)**Mangiare il giusto con gusto.**
Giovedì 7 ottobre dalle 17,00 alle 19,00
- 5)**Proprietà e benefici del cioccolato.**
Con degustazione guidata a cura di Gilberto Mora presidente della
Compagnia del cioccolato.
Giovedì 14 ottobre dalle 20,30 alle 22,30

(continua a pag.2)

Via Canonici Renani 8 – Tel e Fax 051.6198744

Segreteria: Martedì – Mercoledì dalle ore 16,00 alle 18,00 – Sabato dalle ore 10,00 alle 12,00

Mail: randazzo_gipe@libero.it = percorsidipace@virgilio.it



ASSOCIAZIONE PERCORSI DI PACE

BANCA DEL TEMPO

CASALECCHIO DI RENO (BO)



-2-

(continua corso "Mangiare con gusto per guadagnare salute")

6) Proprietà e benefici del tè.

con degustazione guidata a cura di Daniele Fainer –docente master of tea di Slow Food.

Giovedì 21 ottobre dalle 17,00 alle 19,00.

Il corso, aperto anche a tutti i soci dell'Associazione, sarà tenuto nei locali sociali di Via Canonici Renani 8/10-Casalecchio di Reno- (ex Filanda).

Via Canonici Renani 8 – Tel e Fax 051.6198744

Segreteria: Martedì – Mercoledì dalle ore 16,00 alle 18,00 – Sabato dalle ore 10,00 alle 12,00

Mail: randazzo.gipe@libero.it = percorsidipace@virgilio.it